**ضوابط طبخ و توزیع غذای نذری در مراسم عزاداری محرم وصفر مطابق راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-19 )کرونا ویروس(**

* **از پذیرایی در هیات ها خود داری شود و صرفاً نذورات در قالب بسته بندی توزیع گردد**
* **توزیع نذورات ترجیحا"بصورت مواد اولیه غذایی خشک و خام و بسته بندی شده باشد**
* **توصیه به توزیع غذا درب منازل نیازمندان در اولویت برنامه هیات باشد**
* **توصیه کلی مبنی بر ارائه نذورات به صورت خشک و خام در راستای استمرار برنامه مساوات**
* **استفاده از ظروف یکبارمصرف گیاهیِ یک نفره در صورت توزیع مواد غذایی گرم و پخته**
* **توزیع آب و نوشیدنی و ماست به شکل بسته بندیهای یک نفره**
* **عدم سرو انواع سبزیجات و سالاد و مواد فاسد شدنی**
* **لزوم معرفی محل طبخ غذا و آشپزها به مراکز خدمات جامع سلامت یا مرکز بهداشت محل و اخذ مجوزهای لازم**
* **ممنوعیت ورود و خروج به محل طبخ غذا و دخالت افراد متفرقه در امر تهیه و توزیع غذا و لزوم اخذ کارت بهداشت برای همه افراد دست اندرکار تهیه، طبخ و توزیع غذای هیئت**
* **شست وشوی دقیق و گندزدایی ظروف و ابزار طبخ غذا قبل و بعد از طبخ**
* **خودداری از صرف غذا در محل هیئت به شکل جمعی و تأکید بر ارائه غذا به صورت بیرون بر**
* **توزیع غذا در کوتاهترین زمان ( قبل از دو ساعت) پس از طبخ و به شکل گرم و با بسته بندی بهداشتی یک نفره به در منازل**
* **ممنوعیت عرضه غذای روباز**
* **مشارکت همیاران سلامت هیئت و بسیج در نظارت بر طبخ و توزیع غذا**
* **لزوم رعایت ضوابط بهداشتی و عدم دخالت افراد متفرقه در توزیع غذا**
* **استفاده از ماسک و لباس کار و دستکش و کلاه توسط خادمین و آشپزان و همه کسانی که در محل آماده سازی و طبخ و توزیع غذا دخالت دارند ضروری می باشد.**
* **عدم پذیرش غذای آماده و بسته های غذایی نذری از افراد ناشناس توسط هیئتها**
* **ممنوعیت ذبح و قربانی احشام در جلوی هیئت های عزاداری و یا محل های برگزاری مراسم و مساجد**
* **ممنوعیت استعمال دخانیات در محل طبخ و توزیع غذا و یا اطراف مراسم**

**ضوابط برگزاری مراسم درحرم ها و اماکن و بقاع متبرکه درمراسم عزاداری محرم وصفر مطابق راهنمای گام دوم مبارزه با کووید-19 )کرونا ویروس(**

* **طبق تبصره 2 بخش سوم دستورالعمل مصوب ستاد ملی، برگزاری مراسم فقط توسط تولیت اماکن متبرکه به ویژه اماکن مقدس حرم رضوی، حرم عبدالعظیم حسنی، شاهچراغ، امامزاده صالح و بقاع متبرکه با رعایت پروتکل های بهداشتی در فضای باز و رعایت فاصله دو متر و دسته های عزاداری پنجاه نفره امکان پذیر می باشد.**
* **حضور هیت ها در اماکن و بقاع متبرکه ممنوع می باشد.**
* **کنترل تردد عزاداران در ورودی و خروجی این اماکن با مسئولیت تولیت ها به طوری که از یک در وارد و از در دیگر بدون توقف خارج شوند.**
* **برنامه ریزی به منظور رعایت فاصله اجتماعی ( حداقل 2 متر) عزاداران**
* **تأکید بر حضور کلیه افراد در محل برگزاری مراسم با ماسک**
* **جلوگیری از ازدحام عزاداران در ورودی و خروجی در صحن حرم ها و اماکن متبرکه**
* **عدم توزیع نذورات در صحن ها و اماکن متبرکه**

**نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس جهت آموزش به عموم مردم :**

**قبل از خوردن و آشامیدن دستهای خود را تا بالای مچ به مدت حداقل 20 ثانیه با آب و صابون مایع بشویید و درصورت عدم دسترسی به آب سالم از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکل استفاده نمایید؛**

****

**از تماس با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. از روبوسی و دست دادن با افراد دیگر بپرهیزید (فاصله 1 تا 2 متر از افراد بیمارحفظ شود)**

****

**در محیط های جمعی حتما از ماسک استفاده نمایند؛**

****

**از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید؛**

****

**هنگام عط سه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را در سطل زباله بیندازید؛**

****

**اگر علائم سرماخوردگی دارید در منزل استراحت کنید؛ ویروسها در هوای سرد و خشک انتقال سریع تری دارند و باید هوای محیط مرطوب نگهداشته شود؛**

**سطوحی که در تماس مکرر با آن هستید را گندزدایی نمایید؛**

****

**سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت نمایید؛**

****

**به اطرافیان خود آموزش دهید.**

**همیشه سلامت باشید**

**تهیه وتنظیم: سودابه کارگر-مربی پرستاری مرکز آموزش بهورزی**

**منابع: راهنمای گام دوم مبارزه با کووید- 19 )کرونا ویروس(**

**فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کاردرمراسم عزاداری محرم و صفر**